

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №63 «Машенька»
Старооскольского городского округа

РАССМОТРЕНЫ:

на заседании педагогического совета
МБДОУ ДС №63 «Машенька»
Протокол № 1 от _____.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНЫ:

приказом заведующего
МБДОУ ДС №63 «Машенька»
№ _____ от _____.08. 2023 г.

РЕЖИМЫ ДНЯ

воспитанников

МБДОУ ДС №63 «МАШЕНЬКА»

НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Режим дня детей группы раннего возраста № 1 «Неваляшки»
(от 1,5 до 3 лет), холодный период времени**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность,	8.40-09.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	10.00-10.10	9.30-10.00 подгруппы	9.30-10.00 подгруппы	9.30-10.00 подгруппы	9.55-10.05
Игры по интересам	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.20-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.30-10.00	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.10-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	9.00-9.20 10.35-11.15
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Образовательная деятельность	15.40-16.10 подгруппы	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.10 – 16.35	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30 -19.00

**Режим дня детей группы раннего возраста № 12 «Матрешки»
(от 2 до 3 лет) холодный период времени**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	8.40-09.00	8.40-09.00	8.40-09.00	8.40-09.00	8.40-09.00
Образовательная деятельность	9.40-9.50 подгруппы	9.30-10.00 подгруппы	9.30-10.00 подгруппы	9.30-10.00 подгруппы	9.35-9.45
Игры по интересам	9.00-9.40	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.40-10.10	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	09.45- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.10-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.15 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Образовательная деятельность	15.40-16.10 подгруппы	15.40-16.10 подгруппы	15.40-16.10 подгруппы	15.40-16.10 подгруппы	15.40-16.10 подгруппы
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.10-16.35	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы № 5 «Мышки-малышки»
(от 3 до 4 лет) холодный период времени**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	8.50-9.00 11.05-11.10 11.50-12.00	8.50-9.05 9.20-9.30	8.50-9.15 9.30-9.40	8.50-9.15 9.30-9.40	8.50-9.10 9.25-9.35 10.20-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.35-11.05	9.45-10.15	9.55-10.25	9.55-10.25	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	9.00-10.20	10.15-11.45	10.25-11.45	10.25-11.45	10.30-11.45
Образовательная деятельность	11.10-11.50 подгруппы	9.05-9.20 9.30-9.45	9.15-9.30 9.40-9.55	9.15-9.30 9.40-9.55	9.10-9.25 9.35-9.50
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.20-10.35	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.00 – 16.50	16.00-17.00	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.00		16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня детей второй младшей группы № 7 «Почемучки»
(от 3 до 4 лет) холодный период времени**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	8.50-9.10 9.25-9.35 10.20-10.30	8.50-9.00 11.05-11.10 11.50-12.00	8.50-9.10 9.25-9.35 10.20-10.30	8.50-9.10 9.25-9.35 10.20-10.30	8.50-9.10 9.25-9.35 10.20-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.20	10.35-11.05	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.30–11.45	9.00-10.20	10.30–11.45	10.30–11.45	10.30–11.45
Образовательная деятельность	9.10-9.25 9.35-9.50	11.10-11.50 подгруппы	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.25 9.35-9.50
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	10.20-10.35	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.00-16.45	16.00 – 16.50	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.00	16.50-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня детей средней группы № 3 «Сказка»
(4 – 5 лет) холодный период времени**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность,	8.55-9.10 9.30-9.40	8.55-9.10 9.30-9.40	8.55-9.10 9.30-9.40	8.55-9.10 9.30-9.40	8.55-9.05 9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.30 9.40-10.00	9.05-9.25 9.35-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	9.55-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.00	16.45– 17.00	16.45– 17.00	16.45– 17.00	16.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня детей средней группы №10 «Радуга»,
(от 4 до 5 лет) холодный период времени**

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55-9.10 9.30-9.40	8.55-9.00 9.20-9.30 10.20-10.30	8.55-9.05 9.25-9.35 10.25-10.30	8.55-9.10 9.30-9.40	8.55-9.00 11.20-11.30
Образовательная деятельность	9.10-9.30 9.40-10.00	9.00-9.20 9.30-9.50	9.05-9.25 9.35-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00	11.00-11.20 11.30-11.50 подгруппы
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.30	9.50-10.20	9.55-10.25	10.00-10.30	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	9.00-10.15
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	10.15-10.30
Игры по интересам					11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня детей старшей группы № 11 «Смешарики»,
(от 5 до 6 лет) холодный период**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15 9.40-9.55	- 9.25-9.35	9.00-9.15	- 9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.15-9.40 10.10-10.35	9.15-9.40 9.55-10.20	9.00-9.25 9.35-10.00	9.15-9.40 10.05-10.30	9.00-9.25 9.35-10.00 подгруппы
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.40-10.10	10.20-10.50	10.00-10.30	9.40-10.05	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.35-11.45	10.50-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.10-15.40	15.15-15.45	15.15-15.45
Образовательная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.10 (на прогулке)	15.40-16.05	ДОП	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование	16.10-16.40	16.45-17.00	16.05-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.00	16.10-16.45	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30 -19.00	17.30 -19.00	17.30 - 19.00	17.30 -19.00

**Режим дня детей старшей группы № 13 «Звездочки»
(от 5 до 6 лет) холодный период время**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	- 9.25-10.00	- 9.25-9.35	9.00-9.15 10.10-10.15	- 9.25-9.35	- 9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.00 – 9.25	9.00-9.25 9.35-10.00	9.15-9.40 10.10-10.35	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 9.35-10.00 подгруппы 10.50-11.15 (на прогулке)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	9.40-10.10	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.15-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.05-15.35	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Образовательная деятельность	15.40-16.05 16.15-16.40 подгруппы	15.35-16.00	ДОП	16.15-16.40	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование	16.05 – 16.15 16.40-16.45	16.00-16.45	15.45 – 17.00	15.45-16.15 16.15-16.45	15.45-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.00	16.45-17.00	-	16.45-17.00	15.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня детей подготовительной к школе группы № 6
«Карамельки» (от 6 до 7 лет) холодный период время**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	- 9.30-9.40	- 9.30-9.40	- 9.30-9.40	- 9.30-9.40	- 9.25-9.35
Образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 подгруппы	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 подгруппы 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.25 9.35-10.00
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.40	10.10-10.30	10.10-10.20	10.10-10.40	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.40-11.45	11.00-11.45	10.50-11.45	10.40-11.45	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.35	15.15-15.45
Образовательная деятельность	ДОП	16.20-16.50 (на прогулке)	-	15.35-16.05	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование	15.45-16.35	-	15.45-16.25	16.05-16.35	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.00	15.45-16.20 16.50-17.00	16.25-17.00	16.35-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

**Режим дня детей подготовительной к школе группы № 14
«Жемчужинки» (от 6 до 7 лет) холодный период время**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	- 9.30-9.50	- 9.30-9.40	- 9.30-9.40	- 9.30-9.40	- 9.30-9.50
Образовательная деятельность	9.00-9.30 10.20-10.50 11.20-11.50 (на прогулке)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 подгруппы 10.20-10.50	9.00-9.30 10.20-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.20	10.10-10.30	10.10-10.40	10.10-10.20	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.50-11.20	10.30-11.45	10.00-11.45	10.50-11.45	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.50-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.35	15.15-15.45	15.15-15.45
Образовательная деятельность	-	ДОП	15.35-16.05 16.15-16.45 подгруппы	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование	15.45-16.00	15.45-16.45	16.05-16.15	15.45-16.25	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня детей разновозрастной группы компенсирующей направленности №2 «Говорилочка» (от 5 до 7 лет) холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	- 9.25-10.05	- 9.25-9.35 9.55-10.00	- 9.25-9.35 9.55-10.00	- 9.25-9.35 9.55-10.00	- 9.25-10.00
Образовательная деятельность	9.00-9.25 10.35-11.00	9.00-9.25 – ст. гр. 9.35-10.00 – под.г. 9.00- 9.25 - под.гр 9.35-9.55 – ст.гр.	9.00-9.25 –под.гр. 9.35-9.55 -ст.гр. 9.00-9.25 –ст.гр. 9.35-10.00-под.гр	9.00-9.25 - под.гр. 9.35-9.55 -ст.гр. 9.00-9.25 -ст. гр. 9.35-10.00-под. гр.	9.00 - 9.25 11.25-11.50 (на прогулке)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.05-10.35	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	11.00-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.45
Образовательная деятельность	15.35-16.00	16.10-16.35	15.35-16.00	15.35-16.00	ДОП
Коррекционно-развивающая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование	16.00-16.15	15.45-16.10 16.35-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00