Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №63 «Машенька»

Старооскольского городского округа

РАССМОТРЕНЫ:

на заседании педагогического совета МБДОУ ДС №63 «Машенька» Протокол № 1 от _______.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕНЫ:

приказом заведующего МБДОУ ДС №63 «Машенька» № _____ от ______.08. 2023 г.

РЕЖИМЫ ДНЯ воспитанников

МБДОУ ДС №63 «МАШЕНЬКА»

НА 2023/2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим дня детей группы раннего возраста № 1 «Неваляшки» (от 1,5 до 3 лет), холодный период времени

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность,	8.40-09.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная	10.00-10.10	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.55-10.05
деятельность		подгруппы	подгруппы	подгруппы	
Игры по интересам	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.20-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.30-10.00	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.10-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	9.00-9.20 10.35-11.15
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Образовательная деятельность	15.40-16.10 подгруппы	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.10 – 16.35	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30 -19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30 -19.00

Режим дня детей группы раннего возраста № 12 «Матрешки» (от 2 до 3 лет) холодный период времени

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика в группе	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	8.40-09.00	8.40-09.00	8.40-09.00	8.40-09.00	8.40-09.00
Образовательная	9.40-9.50	9.30-10.00	9.30-10.00	9.30-10.00	9.35-9.45
деятельность	подгруппы	подгруппы	подгруппы	подгруппы	
Игры по интересам	9.00-9.40	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.35
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	09.40-10.10	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	09.45- 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.10-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.30-11.15	10.15 – 11.15
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40	15.10-15.40
Образовательная	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
деятельность	подгруппы	подгруппы	подгруппы	подгруппы	подгруппы
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.10-16.35	16.10-16.15	16.10-16.15	16.10-16.15	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.15-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня детей второй младшей группы № 5 «Мышки-малышки» (от 3 до 4 лет) холодный период времени

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения	8.50-9.00 11.05-11.10 11.50-12.00	8.50-9.05 9.20-9.30	8.50-9.15 9.30-9.40	8.50-9.15 9.30-9.40	8.50-9.10 9.25-9.35 10.20-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.35-11.05	9.45-10.15	9.55-10.25	9.55-10.25	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	9.00-10.20	10.15-11.45	10.25-11.45	10.25-11.45	10.30–11.45
Образовательная	11.10-11.50	9.05-9.20	9.15-9.30	9.15-9.30	9.10-9.25
деятельность	подгруппы	9.30-9.45	9.40-9.55	9.40-9.55	9.35-9.50
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	10.20-10.35	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.00 – 16.50	16.00-17.00	16.00-16.50	16.00-16.50	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.00		16.50-17.00	16.50-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня детей второй младшей группы № 7 «Почемучки» (от 3 до 4 лет) холодный период времени

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд,	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
утренняя гимнастика Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, самостоятельная	8.50-9.10 9.25-9.35	8.50-9.00 11.05-11.10	8.50-9.10 9.25-9.35	8.50-9.10 9.25-9.35	8.50-9.10 9.25-9.35
деятельность, наблюдения	10.20-10.30	11.50-12.00	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.20	10.35-11.05	9.50-10.20	9.50-10.20	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.30–11.45	9.00-10.20	10.30–11.45	10.30–11.45	10.30–11.45
Образовательная	9.10-9.25	11.10-11.50	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
деятельность	9.35-9.50	подгруппы	9.35-9.50	9.35-9.50	9.35-9.50
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	10.20-10.35	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.00-16.45	16.00 – 16.50	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.00	16.50-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулка, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня детей средней группы № 3 «Сказка» $(4-5\ \text{лет})$ холодный период времени

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд,	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
утренняя гимнастика	0.25.0.55	0.25.0.55	0.25.0.55	0.25.0.55	0.25.0.55
Подготовка к завтраку,	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
завтрак	0.77.0.10	0.77.0.10	0.55.0.10	0.55.0.10	2.7.2.2.7
Игры, самостоятельная	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.10	8.55-9.05
деятельность,	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.25-9.35
Образовательная	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.10-9.30	9.05-9.25
деятельность	9.40-10.00	9.40-10.00 подгруппы	9.40-10.00	9.40-10.00	9.35-9.55
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	9.55-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.25-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.50
Подготовка к прогулке,	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45–17.00	16.45-17.00	16.50 - 17.00
прогулка					
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
прогулке, прогулка (игры, самостоятельная					
деятельность детей)					

Режим дня детей средней группы №10 «Радуга», (от 4 до 5 лет) холодный период времени

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, самостоятельная	8.55-9.10	8.55-9.00	8.55-9.05	8.55-9.10	8.55-9.00
деятельность	9.30-9.40	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40	11.20-11.30
		10.20-10.30	10.25-10.30		
Образовательная	9.10-9.30	9.00-9.20	9.05-9.25	9.10-9.30	11.00-11.20
деятельность	9.40-10.00	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.00	11.30-11.50
					подгруппы
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.30	9.50-10.20	9.55-10.25	10.00-10.30	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	9.00-10.15
Возвращение с прогулки,	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	10.15-10.30
игры, самообслуживание					11.50.12.00
Игры по интересам	12.00.12.20	12.00.12.20	12.00.12.20	12.00.12.20	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке,	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
прогулка					
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
прогулке, прогулка (игры,					
самостоятельная					
деятельность детей)					

Режим дня детей старшей группы № 11 «Смешарики», (от 5 до 6 лет) холодный период

Режимные моментыПонедельникВторникСредаЧетвергПятницаУтренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика7.00-8.307.00-8.307.00-8.307.00-8.30Подготовка к завтраку, завтрак8.30-9.008.30-9.008.30-9.008.30-9.008.30-9.00Игры, самостоятельная деятельность9.00-9.15-9.00-9.15-Образовательная деятельность9.15-9.409.15-9.409.00-9.259.15-9.409.00-9.25деятельность10.10-10.359.55-10.209.35-10.0010.05-10.309.35-10.00Подготовка ко 2 завтраку, завтрак9.40-10.1010.20-10.5010.00-10.309.40-10.0510.00-10.30
Подготовка к завтраку, завтрак 8.30-9.00 9.00-9.15 9.00-9.15 9.00-9.15 9.25-9.35 9.25-9.35 9.25-9.35 9.25-9.35 9.25-9.35 9.25-9.35 9.25-9.35 9.35-10.00 9.00-9.25 9.15-9.40 9.00-9.25 9.15-9.40 9.00-9.25 9.35-10.00 9.35-10.00 9.35-10.00 9.35-10.00 9.35-10.00 9.35-10.00 9.35-10.00 9.35-10.00 9.40-10.05 10.00-10.30 9.40-10.05
деятельность 9.40-9.55 9.25-9.35 9.25-9.35 Образовательная деятельность 9.15-9.40 9.15-9.40 9.00-9.25 9.15-9.40 9.00-9.25 деятельность 10.10-10.35 9.55-10.20 9.35-10.00 10.05-10.30 9.35-10.00 Подготовка ко 2 завтраку, 9.40-10.10 10.20-10.50 10.00-10.30 9.40-10.05 10.00-10.30
Образовательная 9.15-9.40 9.15-9.40 9.00-9.25 9.15-9.40 9.00-9.25 деятельность 10.10-10.35 9.55-10.20 9.35-10.00 10.05-10.30 9.35-10.00 подгруппы Подготовка ко 2 завтраку, 9.40-10.10 10.20-10.50 10.00-10.30 9.40-10.05 10.00-10.30
деятельность 10.10-10.35 9.55-10.20 9.35-10.00 10.05-10.30 9.35-10.00 подгруппы Подготовка ко 2 завтраку, 9.40-10.10 10.20-10.50 10.00-10.30 9.40-10.05 10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 9.40-10.10 10.20-10.50 10.00-10.30 9.40-10.05 10.00-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, 9.40-10.10 10.20-10.50 10.00-10.30 9.40-10.05 10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)
Возвращение с прогулки, 11.45-12.00 11.45-12.00 11.45-12.00 11.45-12.00 11.45-12.00 11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30 12.00-12.30
Подготовка ко сну, 12.30-15.00 12.30-15.00 12.30-15.00 12.30-15.00 12.30-15.00
дневной сон
Постепенный подъем, 15.00-15.15 15.00-15.15 15.00-15.10 15.00-15.15 15.00-15.15
закаливание
Подготовка к полднику, 15.15-15.45 15.15-15.45 15.10-15.40 15.15-15.45 15.15-15.45
полдник
Образовательная 15.45-16.10 15.45-16.10 15.40-16.05 ДОП -
деятельность (на прогулке)
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование
Подготовка к прогулке, 16.40-17.00 16.10-16.45 16.45-17.00 16.45-17.00 16.45-17.00
прогулка
Подготовка к ужину, ужин 17.00-17.30 17.00-17.30 17.00-17.30 17.00-17.30 17.00-17.30
Подготовка к 17.30-19.00 17.30 -19.00 17.30 - 19.00 17.30 - 19.00 17.30 - 19.00
прогулке, прогулка (игры,
самостоятельная
деятельность детей)

Режим дня детей старшей группы № 13 «Звездочки» (от 5 до 6 лет) холодный период время

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная	-	-	9.00-9.15	-	-
деятельность	9.25-10.00	9.25-9.35	10.10-10.15	9.25-9.35	9.25-9.35
Образовательная	9.00 - 9.25	9.00-9.25	9.15-9.40	9.00-9.25	9.00-9.25
деятельность		9.35-10.00	10.10-10.35	9.35-10.00	9.35-10.00 подгруппы 10.50-11.15 (на прогулке)
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.30	10.00-10.30	9.40-10.10	10.00-10.30	10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.30-11.45	10.30-11.45	10.15-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.05	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.05-15.35	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Образовательная деятельность	15.40-16.05 16.15-16.40 подгруппы	15.35-16.00	доп	16.15-16.40	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование	16.05 – 16.15 16.40-16.45	16.00-16.45	15.45 – 17.00	15.45-16.15 16.15-16.45	15.45-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.00	16.45-17.00	-	16.45-17.00	15.50 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня детей подготовительной к школе группы № 6 «Карамельки» (от 6 до 7 лет) холодный период время

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
труд, утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная	-	-	-	-	-
деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.25-9.35
Образовательная	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.25
деятельность	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.35-10.00
	подгруппы	10.30-11.00	подгруппы 10.20-10.50		
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.40	10.10-10.30	10.10-10.20	10.10-10.40	10.00-10.30
Подготовка к прогулке,	10.40-11.45	11.00-11.45	10.50-11.45	10.40-11.45	10.30-11.45
прогулка (игры, наблюдение					
за трудовой					
деятельностью)					
Возвращение с прогулки,	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
игры, самообслуживание					
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем,	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
закаливание					
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.35	15.15-15.45
Образовательная деятельность	ДОП	16.20-16.50 (на прогулке)	-	15.35-16.05	-
Игры, самостоятельная	15.45-16.35	-	15.45-16.25	16.05-16.35	15.45-16.45
деятельность детей,					
восприятие					
художественной					
литературы,					
экспериментирование	16051500	15 45 15 20	16051500	16051500	16.45.15.00
Подготовка к прогулке,	16.35-17.00	15.45-16.20	16.25-17.00	16.35-17.00	16.45-17.00
прогулка	17.00 17.20	16.50-17.00	17.00.17.20	17.00 17.20	17.00 17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
прогулке, прогулка (игры, самостоятельная					
деятельность детей)					
делтельность детен)		l .			

Режим дня детей подготовительной к школе группы № 14 «Жемчужинки» (от 6 до 7 лет) холодный период время

Режимные моменты	Понедельни к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр, элементарный бытовой труд, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная	-	-	-	-	-
деятельность	9.30-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.50
Образовательная	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
деятельность	10.20-10.50	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	10.20-10.50
	11.20-11.50	10.30-11.00		подгруппы	
7	(на прогулке)	10 10 10 20	10 10 10 10	10.20-10.50	0.50.10.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	9.50-10.20	10.10-10.30	10.10-10.40	10.10-10.20	9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, наблюдение за трудовой деятельностью)	10.50-11.20	10.30-11.45	10.00-11.45	10.50-11.45	10.50-11.45
Возвращение с прогулки, игры, самообслуживание	11.50-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.35	15.15-15.45	15.15-15.45
Образовательная деятельность	-	доп	15.35-16.05 16.15-16.45 подгруппы	-	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, восприятие художественной литературы, экспериментирование	15.45-16.00	15.45-16.45	16.05-16.15	15.45-16.25	15.45-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.25-17.00	16.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Режим дня детей разновозрастной группы компенсирующей направленности №2 «Говорилочка» (от 5 до 7лет) холодный период

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, осмотр,	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
элементарный бытовой					
труд,					
утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку,	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
завтрак					
Игры, самостоятельная	-	-	-	-	-
деятельность	9.25-10.05	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-9.35	9.25-10.00
		9.55-10.00	9.55-10.00	9.55-10.00	
Образовательная	9.00-9.25	9.00-9.25 – ст. гр.			9.00 - 9.25
деятельность	10.35-11.00	9.35-10.00 — под.г.	9.35-9.55 -ст.гр.	9.35-9.55 -ст.гр.	11.25-11.50
		9.00- 9.25 - под.гр	9 00-9 25 -ct rp	9.00-9.25 -ст. гр.	(на прогулке)
				9.35-10.00-подгр.	
Подготовка ко 2	10.05-10.35	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30	10.00-10.30
завтраку, завтрак					
Подготовка к прогулке,	11.00-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45	10.30-11.45
прогулка (игры,					
наблюдения, наблюдение за					
трудовой деятельностью)					
Возвращение с	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
прогулки, игры,					
самообслуживание					
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
сон	15.00.15.15	15.00.15.15	15.00.15.15	17.00.17.17	15.00.15.15
Постепенный подъем,	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
закаливание	15.15-15.45	15 15 15 15	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	13.13-13.43	15.15-15.45	13.13-13.33	13.13-13.33	13.13-13.43
полдник					
Образовательная	15.35-16.00	16.10-16.35	15.35-16.00	15.35-16.00	ДОП
деятельность					
70					
Коррекционно-развивающая	16.00-16.15	15.45-16.10	16.00-16.45	16.00-16.45	15.45-16.45
деятельность,игры, самостоятельная		16.35-16.45			
деятельность детей,					
восприятие художественной					
литературы,					
экспериментирование					
Подготовка к прогулке,	16.15-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
прогулка	1	1-2	1= 0	1 - 0 - 1 -	
Подготовка к ужину,	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
ужин					
Подготовка к	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
прогулке, прогулка					
(игры, самостоятельная					
деятельность детей)					