

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 63 «Машенька» Старооскольского городского округа

Консультация
для родителей
*«Влияние семейных отношений на
развитие детей»*

Педагог-психолог
Скорых Е.В.

2024
март

Семья – это определенный морально-психологический климат, для ребенка – это первая школа отношений с людьми. Семейное воспитание имеет широкий временной диапазон воздействия: оно продолжается всю жизнь человека, происходит в любое время суток, в любое время года.

Также семья может таить в себе определенные сложности, противоречия и недостатки воспитательного воздействия.

Как отношения родителей влияют на ребенка

Дети впитывают происходящее вокруг них и пропускают через себя все, даже самые незаметные изменения. И в первую очередь обращают внимание на отношения между мамой и папой. Если в семье возникает напряженная атмосфера или супруги часто ссорятся при ребенке, это может самым непредсказуемым и негативным образом отразиться на мировосприятии и характере малыша, его отношении к родителям и понятиям о том, как нужно себя вести. Даже в самом раннем возрасте ребенок реагирует на благоприятную обстановку в семье спокойствием, и, соответственно, капризничает, плачет и расстраивается, если дома разлад.

Разберемся, что происходит с ребенком, когда родители ссорятся:

- Появляются фобии, повышается тревожность и ухудшается психоэмоциональное состояние в целом. Плохая атмосфера влияет на сон и настроение ребенка сильнее, чем на сон и настроение взрослого. Нервное состояние, развитие иррациональных страхов, ощущение брошенности — все это легко прогрессирует, если ребенок находится в эпицентре неприятных событий и нескончаемых конфликтов.
- Проявляется агрессия к окружающим и непослушание, как попытка привлечь к себе внимание, так как у родителей после конфликтов часто остается мало ресурсов, и они не могут дать той любви и теплоты, в которой нуждаются дети.
- Занижается самооценка, ребенок часто становится скрытным, стеснительным и зажатым. Если родители ссорятся, ребенок может подумать, что причина их конфликта в нем самом, что негативно сказывается на его самоощущении.
- Появляются различные психосоматические заболевания: энурез, аллергия, астма и т.д.. Проблемы в семье запускают психосоматику. Она проявляется у детей гораздо сильнее, чем у взрослых, ведь малыши более впечатлительны. Чаще всего это выражается в телесных симптомах: будь то сложные заболевания или недиагностируемые проблемы — например, беспричинные боли в животе. Эмоциональное состояние ребенка может выражаться самым непредсказуемым образом и порождать реальные болезни. Помните, что причиной частых простуд, головных болей, слабости и других недомоганий вашего ребенка могут быть ссоры, свидетелем которых он становится.
- Формируется негативный образ семьи. В будущем ребенок может перенести негативную модель отношений своих родителей в свою семью или не захотеть создавать семью вовсе. Все дети перенимают черты и модели поведения своих родителей. Это начинается с подражания, но перерастает в реальные черты характера, которые остаются в ребенке на всю жизнь. Если он будет видеть, что ссоры и негатив — это нормально, то в будущем в своей семье с большой вероятностью будет повторять родительские сценарии.
- Ребенок выбирает нежелательные манеры поведения. Безопасность и надежность отношений с партнером распространяется не только на ваши отношения с младшим поколением, но и на будущие отношения ваших детей уже со своими детьми. Исследования показывают, что юноши и девушки из семей с чуткими и заботливыми родителями уделяют больше внимания своим партнерам и

выстраивают более прочные счастливые отношения в своей взрослой жизни. Живя с супругом в любви и согласии, мы создаем готовый сценарий романтической связи для своих детей и их партнеров.

Правила поведения для родителей

- Выяснять отношения не в присутствии ребенка, и стараться уладить конфликт быстро, если это возможно.
- Если разногласие не разрешено, то вести себя насколько это возможно спокойно, не перенося негатив на детей.
- Если же случилось так, что ребёнок стал свидетелем ссоры, нужно объяснить, что такое случается между супругами и пояснить, что ребенок ни в чем не виноват. Надо объяснить ребенку, что все конфликты разрешимы и что если вы ссоритесь, то только решая определенную проблему. Найдите в себе силы улыбнуться и уложить ребенка спать, почитать ему сказку на ночь. Ребенку будет спокойнее и тревога уйдет, если он будет знать, что вы его любите, несмотря на разногласия, и увидит, что вы помирились.
- Ребенка можно отвлечь интересной информацией, развлечь, сводить куда-нибудь и, возможно, это даже предотвратит ссору и все станет на свои места.
- Если вы хотите достойно воспитать своего малыша, показывайте ему правильные модели поведения даже в конфликтных ситуациях: не позволяйте себе грубить ему или кому-то в его присутствии, учите его быть добрым к людям и не обижать других.

Давно известно, что все счастливые семьи начинаются с хороших отношений между родителями. Когда мы постоянно в напряжении и стрессе, без конца воюем с партнером, это неизбежно сказывается на наших отношениях с детьми. Неоспоримый факт: конфликты между родителями наносят вред психике детей, сильно снижают качество их жизни. Если вы расстроены и тревожны, методы воспитания, которые вы применяете к своим детям, могут быть далеки от педагогики. Постоянно «сражаясь» с партнером в несчастливых отношениях, мы часто теряем эмоциональное равновесие. Открываться детям или чутко настраиваться на их нужды становится все сложнее. Не присутствуя эмоционально рядом, вы не можете заботиться и поддерживать их, не можете направлять. Но не только конфликты травмируют младшее поколение.

Эмоциональное разобщение между партнерами часто приводит к отдалению от детей. Партнерам, в отношениях которых царит мир, легче быть хорошими родителями. Младшее поколение, в свою очередь, легче учится справляться с эмоциями и налаживать отношения с другими людьми. Большое количество научных данных подтверждает, что дети, растущие в атмосфере безопасной близости, счастливее. К тому же они имеют более развитые социальные навыки и легче переносят стрессы. Таким образом, лучшее, что вы можете сделать для своих детей, это построить собственные счастливые отношения.